## 2025年11月9日 阪神タイガース秋季キャンプ 第2クール4日目

								野手	1 5	名									
ı	捕手	]	59萠	き田・	128	嶋村													【投手
【内野手】 44戸井・45佐野・52山田・56百﨑・67高寺・130川﨑																			
ľ:	外野手	<b>F</b> ]	15西	涵純・	32‡	上・	40爿	-坪・58前	ij/   •	68‡	⊐JI  •	126	福島	• 13	4コンスニ	エグラ			
								W-UP								(ドーム)	10:00		
							フ	タート練	習										
							体幹		ング										
								СВ											
							部	門別守備網	習										
								ランチ											
								BT回り											
								J . III /											
44	• 45	• 52	2 • 5	6 · 1	L30	59	128	3 · 126 ·	15	• 68	32	• 40	• 58	8 • 6	7 • 134				
44	• 45		2・5 撃	6 · 1	130						32	• 40		8・6	7 · 134				
		打						3 · 126 ·			32	• 40	守		7 · 134	-			
		打トレ	撃					<b>3・126・</b> トレーニ					守打	備撃	<b>7・134</b>			_	
		打トレ	撃					3・126・ トレーニ 守備 打撃					守打	備撃				-	
		打 トレ 守	撃 備	- ンク	şi.			3・126・ トレーニ 守備 打撃	- ンク	,			守打	備撃				_	
		打 トレ 守	撃	- ンク	şi.			3・126・ トレーニ 守備 打撃	- ンク	,			守打	#		-		_	
	強化	打トレ守	撃 備 打撃	. ンク (MG)	, ii		強化	3・126・ トレーニ 守備 打撃 個別 捕	.ンク 練習	· 内	備	強化	ヤレトレ外	備撃ニコン		-		_	
		打 トレ 守	撃 備	- ンク	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	高		3・126・ トレーニ 守備 打撃 個別	- ンク	<sup>ن</sup>	備		守 打 トレ	備 撃 - ニ コンスェ				_	
Щ	強化	打トレー守	撃 備 打撃 #	. ンク (MG)	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	高	強化	3・126・ トレーニ 守備 打撃 個別 捕	-ンク 練習 - 戸	守内	備	強化	・ 対トレー外	備 撃 - コンス				-	
ЩШ	強化 百 﨑	打レ守の西純	撃 備 打撃 井上	. ンク (MG)	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	高	強化	3・126・ トレーニ 守備 打撃 個別 捕	-ンク 練習 - 戸	守内	備	強化	・ 対トレー外	備 撃 - コンスェグ				-	
山田	強化	打レ守西純	撃 備 打撃 井上	. ンク (MG)	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	高	強化	3・126・ トレーニ 守備 打撃 個別 捕	-ンク 練習 - 戸	守内	備	強化	・ 対トレー外	備 撃 - コンスェグ					

	投手 1 2 名	
【投手】	藤・26椎葉・28今朝丸・30門別・31早川・48茨木	
	田・54木下・63石黒・66津田・123松原・125伊藤稜	
	W-UP	(ドーム)
	СВ	
	ゴロ捕	
	P回り	
	【強化コンディショニング】 サーキットトレーニング 体幹/ドリル/肩トレーニング	
	ランチ	
	打擊練習	
	強化練習/技術練習	
	個別・課題練習	
ストレッチ		