2026年11月7日　阪神タイガース秋季キャンプ　第2クール2日目

野手 17 名		
【捕手】　39榮枝・43町田・59藤田・85嶋村		
【内野手】　00元山・9立石・25谷端・38小幡・45佐野・56百﨑・67高寺		
【外野手】　32濱田・34岡城・40井坪・92福島・94ガルシア・120西		
早出特打：43,32,34,120 早出特守：内：00,67・外：92,40 ・捕39,85 WT：59,9,25,38,45,56,94		
W-UP　(MG)		
CB		
シートノック		
作戦・スチール		
ランチ（特打：40・38・85・9）		
BT回り		
A 00,25,45,56,67,94 打→室内→守	B 32,34,40,120,92 守→打→室内	C 39,43,59,85,9,38 室内→守→打
野手全員ミーティング		
ウェイト・ストレッチ		

10:00

投手 14 名	
【投手】 18伊原・19下村・30門別・44早瀬・47桐敷・48茨木・49工藤 50富田・51早川・54木下・63石黒・66津田・95神宮・122小川	
W-UP　(MG)	
メイン(18・50・63) CB 作戦・スチール	**サブ** CB 投内(2ヶ所)
P回り	
【強化コンディショニング】 体幹/ドリル/肩トレーニング	
ランチ	
強化ティー	
技術強化組：B班 個別組：A班	
ウェイト・ストレッチ	