2026年11月15日　阪神タイガース秋季キャンプ　第4クール2日目(雨天用)

野手 15名			投手 14 名
【捕手】　39榮枝・43町田・59藤田・85嶋村 【内野手】　00元山・9立石・25谷端・38小幡・45佐野・56百﨑・67高寺 【外野手】　32濱田・34岡城・92福島・120西			【投手】 18伊原・19下村・30門別・44早瀬・47桐敷・48茨木・49工藤 50富田・51早川・54木下・63石黒・66津田・95神宮・122小川
早出特打：39,59,85,56,67,120 早出特守：内：9,25 ・外：92,34 ・捕：43 WT：00,38,45,32			
W-UP	(ドーム)	10:00	W-UP (ドーム)
体幹	(WTルーム)		CB
ペッパー	(ドーム)		ドリル (小屋)
CB			P回り
2ヶ所ノック			ゴロ捕 (小屋)
ランチ			強化コンディショニング 体幹/ドリル/肩トレーニング
BT回り			
コーチ指示			ランチ
			強化ティー
			技術強化組：B班 個別組：A班
		15:00予定	
野球教室			野球教室
ウェイトトレーニング・ストレッチ			ウェイトトレーニング・ストレッチ