2026年11月18日　阪神タイガース秋季キャンプ　第4クール5日目

野手 15名		投手 14 名
【捕手】　39榮枝・43町田・59藤田・85嶋村 【内野手】　00元山・9立石・25谷端・38小幡・45佐野・56百﨑・67高寺 【外野手】　32濱田・34岡城・92福島・120西		【投手】 18伊原・19下村・30門別・44早瀬・47桐敷・48茨木・49工藤 50富田・51早川・54木下・63石黒・66津田・95神宮・122小川
早出特守：内：9,25 ・外：92,32 ・捕：43,85		
W-UP　(MG)	10:00	W-UP(アップ後サブ移動)　(MG)
BT回り		CB
１：４３・８５ ２：３９・５９ ３：００・３８ ４：９・６７ ５：３２・９２ ６：３４・１２０ ７：４５・５６・２５		ドリル P回り
CB		【強化コンディショニング】 体幹/ドリル/肩トレーニング
シートノック		
手締め		手締め