

2026年2月25日 阪神タイガース宜野座キャンプ 第5クール5日目

野手 19名																		
元山	木浪	梅野	大山	熊谷	近本	中野	伏見	デイヘイニ	谷端	濱田	糸原	小幡	長坂	前川	小野寺	高寺	中川	嶋村
00	0	2	3	4	5	7	17	24	25	32	33	38	57	58	60	67	68	128
内			内			内												
W-UP (MG)																		
スパイク走																		
BT回り																		
① 5・7・3・33																		
② 4・60・24・0																		
③ 38・00・67・58																		
④ 32・25・68																		
⑤ 2・57・17・128																		
シートノック																		
手締め																		

投手 20名																			
岩崎	岩貞	伊原	大竹	伊藤将	高橋	才木	畠	及川	村上	ルーカス	ラクスデール	桐敷	工藤	早川	木下	石黒	湯浅	ドリス	モレッタ
13	14	18	21	27	29	35	36	37	41	42	46	47	49	51	54	63	65	98	99
(早出)																			
10:00																			
W-UP (SG)																			
CB																			
P回り																			
【強化コンディショニング】 ランニング 体幹/ドリル/肩トレーニング																			
個別																			
手締め																			