

2026年2月6日 阪神タイガース具志川キャンプ 第2クール1日目

野手 19名

【捕手】 2梅野・39榮枝・43町田・57長坂

【内野手】 0木浪・9立石・33糸原・45佐野・52山田・62植田・121戸井・130川崎

【外野手】 34岡城・53島田・61豊田・120西純・126福島・129山崎

134コンスエグラ

W-UP

(MG)

スパイク走

ベースランニング

CB → ペッパー

シートノック

部門別守備練習

強化ランニング：40mインターバル x 8本

ランチ

(BT：糸原・木浪・梅野・長坂)

BT回り

佐野/山田/岡城/コン 戸井/川崎/福島/西純 島田/豊田/町田/植田/榮枝

打撃 走塁 守備

守備 打撃 走塁

走塁 守備 打撃

個別練習

打撃(MG) 守備
捕 内 外

戸 井	山 田	島 田	豊 田	町 田	川 佐 崎 野	福 島	コ ン ス エ グ	
--------	--------	--------	--------	--------	------------------	--------	-----------------------	--

室内ショートゲーム： (コーチ指示)

(ドーム)

ウエイトトレーニング

肩トレーニング

投手 18名