

2026年2月15日 阪神タイガース具志川キャンプ 第3クール5日目

| 野手 16名 | | |
|---|------------------|----------------|
| 【捕手】 39榮枝・43町田・57長坂・59藤田 | | |
| 【内野手】 33糸原・45佐野・52山田・62植田・121戸井・130川崎 | | |
| 【外野手】 34岡城・53島田・120西純・126福島・129山崎・134コンスエグラ | | |
| W-UP (MG) | | |
| スペイク走 | | |
| CB | | |
| 投内連係 | | |
| フライ捕 | | |
| シートノック | | |
| 部門別守備練習 | | |
| ランチ | 【ライブBP：榮枝・福島・コン】 | (BT:糸原・長坂) |
| BT回り | | |
| 山田・佐野・島田・西純 | 岡城・戸井・川崎・山崎 | 福島・コン・榮枝・町田・藤田 |
| 打撃 | 走塁 | 守備 |
| 守備 | 打撃 | 走塁 |
| 走塁 | 守備 | 打撃 |
| (準備) | | |
| 野球教室 | | |
| ウエイトトレーニング 肩トレーニング | | |

| 投手 17名 | | |
|--|--|--|
| 【投手】 13岩崎・14岩貞・16西勇・19下村・26椎葉・28今朝丸・30門別 44早瀬・48茨木・55能登・64岡留・66津田・122小川・123松原 125伊藤稜・127神宮・132マルティネス | | |
| 10:00 W-UP (MG) | | |
| (MG) (SG移動) | | |
| 岩崎・岩貞・今朝丸・能登・津田・小川 CB (SG) | | |
| CB 投内連係/牽制 | | |
| P回り | | |
| 【強化コンディショニング】 | | |
| ランニング 体幹/ドリル/肩トレーニング | | |
| ランチ | | |
| 打撃練習 [ティー3種：20球×3 / バント・バスター・BT] | | |
| 強化練習/技術練習 A：下村・椎葉・今朝丸・門別・早瀬・茨木・能登・神宮・岡留・津田 小川・松原・伊藤稜・マル B：岩崎・岩貞・西勇 | | |
| 野球教室 | | |
| ウエイトトレーニング | | |