

2026年2月25日 阪神タイガース具志川キャンプ 第5クール5日目

野手 17名	
【捕手】	39榮枝・43町田・59藤田
【内野手】	9立石・45佐野・52山田・56百崎・62植田・121戸井・130川崎
【外野手】	34岡城・40井坪・53島田・120西純・126福島・129山崎 134コンスエグラ
W-UP	(MG)
スパイク走	
CB	
シートノック	
BT回り	
① 山田・佐野	⑥ 戸井・百崎
② 植田・島田	⑦ 川崎・藤田
③ 岡城・井坪	⑧ 榮枝・町田
④ コンスエグラ・西純	
⑤ 福島・山崎	
手締め	

10:00

投手 16名	
【投手】	16西勇・19下村・26椎葉・28今朝丸・30門別・44早瀬・48茨木 50富田・55能登・64岡留・66津田・122小川・123松原・125伊藤稜 127神宮・132マルティネス
W-UP	(MG)
(SG移動)	
CB	(SG)
P回り	
【強化コンディショニング】 ランニング 体幹/ドリル/肩トレーニング	
手締め	

12:15